

# A Lenda do Guaraná



## A Lenda do Guaraná

A lenda do Guaraná é uma das mais belas e significativas histórias do folclore amazônico. Segundo a tradição, o guaraná, uma fruta nativa da Amazônia, tem origem em um evento sagrado e trágico que aconteceu há muito tempo.

A lenda conta que em uma aldeia indígena vivia um casal que tinha um filho muito amado por todos. O menino era bondoso e respeitado por sua sabedoria e gentileza. No entanto, sua bondade despertou a inveja do espírito maligno Jurupari, que decidiu tirá-lo da aldeia.

Um dia, enquanto o menino colhia frutos na floresta, Jurupari, disfarçado de serpente, atacou e tirou a vida do jovem. A notícia de sua morte trouxe grande tristeza para a aldeia. Seus pais, devastados, foram guiados pelos deuses para plantar os olhos do menino no solo da floresta. Desse ato de amor e dor, nasceu a planta do guaraná, cujos frutos se assemelham a pequenos olhos humanos, lembrando os olhos do jovem.

O guaraná, desde então, é considerado sagrado. Acredita-se que a planta carrega a energia e a sabedoria do menino, proporcionando força e vitalidade para aqueles que a consomem. A lenda do guaraná é um lembrete da conexão profunda entre a vida humana e a natureza, e da continuidade da vida através da terra.

### Pergunta para reflexão

O que a lenda do Guaraná nos ensina sobre a relação entre os seres humanos e a natureza, e como podemos honrar essa conexão em nossas vidas diárias?